

MODELO EUROPEU DE CURRICULUM VITAE



INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome	Filipe, Nelson Silva Luis
Morada	Rua de Santo António nº 40, Casal de Além, 2065 – 552 Vila Nova de São Pedro
Telefone	91 666 78 34
Fax	
Correio electrónico	rucsilva@hotmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	30.03.81

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- | | |
|--|--|
| • Datas (de – até) | Desde Novembro de 2004 |
| • Nome e endereço do empregador | Raso de Paredes, 3750 – 316 Águeda |
| • Tipo de empresa ou sector | Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Águeda, C.R.L. |
| • Função ou cargo ocupado | Psicólogo, Coordenador de Projecto |
| • Principais actividades e responsabilidades | Coordenador do Projecto “Oficina do Desporto” integrado no programa “Escolhas 2ª. Geração”, tendo em vista a integração social de adolescentes e jovens em risco, nas área da pré delinquência, abandono escolar, abuso de substancias e negligencia familiar. |
| • Datas (de – até) | Ano Lectivo de 2003/2004 |
| • Nome e endereço do empregador | Hospitais da Universidade de Coimbra |
| • Tipo de empresa ou sector | Hospital Universitário |
| • Função ou cargo ocupado | Estagiário de Psicologia Clínica Cognitivo – Comportamental concluído com 18 valores |
| • Principais actividades e responsabilidades | Funções de psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental nas consultas externas do Serviço de Psiquiatria |

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

- | | |
|---|---|
| • Datas (de – até) | De Novembro de 2005 a Setembro de 2006 |
| • Nome e tipo da organização de ensino ou formação | CESPU- Formação – Cooperativa de Ensino Superior, politécnico e Universitário |
| • Principais disciplinas/competências profissionais | Modelos teóricos e intervenção clínica. Perturbações da ansiedade, Perturbações do Humor, Distúrbios do Comportamento Alimentar, Perturbações da Personalidade, Psicose, Intervenções em crianças e adolescentes. |
| • Designação da qualificação atribuída | Pós Graduação em Terapia Cognitivo – Comportamental |
| • Classificação obtida | A frequentar (decorre aos sábados, quinzenalmente). |

• Datas (de – até) • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais • Designação da qualificação atribuída • Classificação obtida	Desde Novembro de 2004 Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa, em parceria com o Alto Comissariado para a Imigração e Minorias Étnicas. Gestão de Recursos Humanos e Materiais, Minorias Étnicas, Tecnologias de Informação e Comunicação. Pós Graduação em “Gestão da Diversidade e Comunidades de Prática” A terminar
• Datas (de – até) • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais • Designação da qualificação atribuída • Classificação obtida (Média final de Licenciatura)	Outubro de 1999 a Setembro de 2004 Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra Nas disciplinas da área clínica, obtive 17 valores a Consulta psicológica; 16 valores a Terapêutica do Comportamento, 17 valores a Terapias Cognitivo – Comportamentais nos Distúrbios Alimentares; 16 valores a psicologia da Família; 16 valores a Psiquiatria Dinâmica; 15 valores a Terapêutica do Comportamento em Crianças e Adolescentes. Licenciatura em Psicologia, ramo de Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental 15 Valores

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

• Data • Nome • Local	Abril de 2003 Workshop “eu, tu e a nossa relação”. Faculdade de psicologia e de Ciências da Educação da universidade de Coimbra
• Data • Nome • Local	Abril de 2003 IX Seminário de Desenvolvimento — A criança com atrasos de desenvolvimento, problemas de linguagem e do comportamento Reitoria da universidade de Coimbra
• Data • Nome • Local	Maio de 2003 Seminário de estratégias em terapia cognitivo – Comportamental Faculdade de psicologia e de Ciências da educação da universidade de Coimbra
• Data • Nome • Local	Novembro de 2003 Congresso nacional de Psiquiatria— Psiquiatria e cultura Hospitais da universidade de Coimbra
• Data • Nome • Local	Dezembro de 2004 Certificado de Competências Básicas em Tecnologias de Informação Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Águeda
• Data	Fevereiro de 2005

• Nome	Apresentação de uma comunicação no Seminário “Programas de Animação de tempos Livres para Jovens” promovido pelo Instituto do Desporto de Portugal
• Local	Instituto do Desporto de Portugal, Ílhavo

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS

PESSOAIS

Adquiridas ao longo da vida ou da carreira, mas não necessariamente abrangidas por certificados e diplomas formais.

PRIMEIRA LÍNGUA

PORTUGUÊS

OUTRAS LÍNGUAS

	Inglês
• Compreensão escrita	Excelente
• Expressão escrita	Excelente
• Expressão oral	Excelente
	Espanhol
• Compreensão escrita	Bom
• Expressão escrita	Bom
• Expressão oral	Elementar
	Alemão
• Compreensão escrita	Elementar
• Expressão escrita	Elementar
• Expressão oral	Elementar

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS SOCIAIS

Interacção com os outros em contextos formais ou informais, com capacidade de diálogo e discussão de ideias. Habitualmente interessa-se por debates e por defender os seus pontos de vista de forma saudável.

Competências verbais adequadas a diferentes situações sociais. Tem revelado capacidade de se adaptar a novos contextos, sejam eles de natureza pessoal, escolar ou profissional, respondendo de forma satisfatória ou boa às exigências que lhe são colocadas. Gosta particularmente de dinamizar grupos de debate, sabendo estimular os outros a exporem os seus pontos de vista e debaterem as divergências, numa lógica de exposição de argumentos e apresentação de hipóteses possíveis para a resolução dos problemas.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

Revela boa capacidade de coordenar um projecto, a nível profissional. Apresenta bons resultados na gestão de recursos humanos e materiais. Boa relação com a equipa de trabalho, procurando solucionar problemas através do diálogo. Participação activa na planificação e organização de actividades para os jovens. Contacto diário com os destinatários.

Defende as parcerias e o estabelecimento de contactos entre as instituições, algo que tem promovido sempre que possível, em nome do sucesso do projecto e do bem – estar dos destinatários. Procura incentivar o diálogo entre os técnicos e a discussão regular de casos, em reuniões ou em contexto informal, como a melhor forma de implementação de estratégias e protocolos de intervenção.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS TÉCNICAS	Funções de repórter na Rádio Universidade de Coimbra. Trabalha em Tempo Parcial como locutor, sobretudo nos serviços informativos. Revela competência e bons resultados nestas tarefas. Realizou o Curso de Informação e jornalismo na mesma rádio, de Novembro de 2003 a Maio de 2004. Participação em grupos de alunos responsáveis pelos jornais de parede, no ensino secundário Integração na Federação Nacional de Karaté, modalidade que praticou entre 1994 e 1997
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS ARTÍSTICAS	Capacidade de produção criativa, sobretudo ao nível da escrita. Interesse pela Poesia.
CARTA(S) DE CONDUÇÃO	C- 694984 8
INFORMAÇÃO ADICIONAL	Pode ser contactado por telefone, E-mail ou correio.

Coimbra, 8, de Janeiro de 2005

Nelson Silva Filipe